

ООО "СОБЛАСОВАНО" - 118, "Бонско" (подпись)  
 ООО "Школьное питание" (подпись)  
 ООО "Солнышко" (подпись)



2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 16.09.2024г. по 20.09.2024 г.**

№ НД	Прием пищи. Наименование блюда	Пищевые вещества, г.										Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад		Ясли		Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад		Ясли		Дет. сад	Ясли
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 16 сентября 24</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
3/04	Булгур с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	18,10	15,15	19,42	17,55	57,08	242,66	200,2	37,12	1865,82	1568,75	91,43	74,73		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	104,00	10,35	67,44	367,09	4,88	0,04	0,04		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	230,02	22,42	177,48	230,02	177,48	2,29	1,72		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полуслидкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	2,40	2,40		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40		
20/10	Обед			20,96	19,13	25,53	23,95	108,63	93,94	746,57	667,97	67,14	52,73				
133/04	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91				
ТТК-652, 587/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,61	5,12	4,24	3,76	10,59	7,94	102,96	86,12	27,33	20,50				
516/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52				
ТТК-950	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	6,40	4,80				
	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	47,46	36,11				
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,75	0,56				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37				
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37				
	Ужин			33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	551,93	425,06	15,23	14,56				
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00				
ТТК-437	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	1,48	1,00				
	Чай полуслидкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56				
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,75	0,56				
	Хлеб "Дарницкий"	152,36 руб.	120,97 руб.														
<b>Итого стоимость питания в день</b>																	
<b>Вт, 17 сентября 24</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
2/04	Булгур с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73				
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60				
ТТК-198н	Какао с молоком полуслидкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03				
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
	Обед			25,39	18,61	27,07	19,97	78,78	65,79	660,39	517,42	7,28	6,18				
	Салат "Солнышко"	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79				





**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	С	С	
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	
		270,80	210,80	300,30	235,40	1307,5	1017,0	9231,65	7226,70	252,35	
		54,16	42,16	60,06	47,08	261,50	203,40	1 846,33	1 445,34	50,47	

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина

*Handwritten signatures:*  
  
  
